



Im Sommer kann man am nahegelegenen Badeteich oder einem der Seen in der Nähe wunderbar relaxen.



## Gesundheitsresort und Rehabilitationszentrum Agathenhof

### BEWEGUNGSFREUDE IST LEBENSFREUDE

Eingebettet in traumhafter Landschaft mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten bietet das Gesundheitsresort und Rehabilitationszentrum die ideale Umgebung um Erholung und Regeneration zu finden. Der Wohlfühlbereich mit Sauna, Solarium und Schwimmbad lädt zum Entspannen ein.

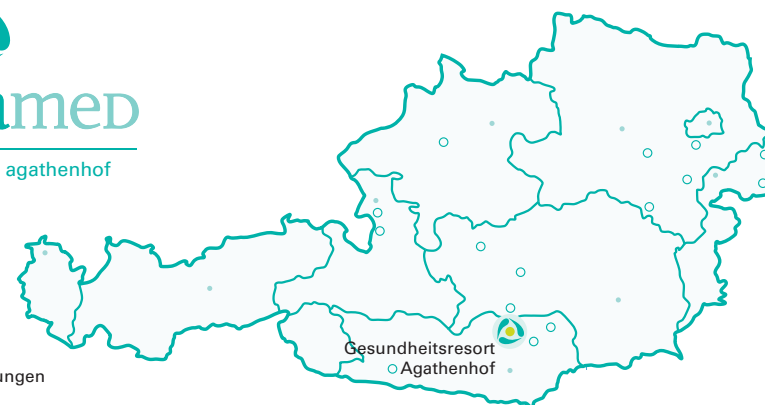
Für sportlich Aktive ist die Umgebung mit ihren sanften Hügeln und weitläufigen Wegen ein wahres Outdoor-Paradies. Hier finden Sie zahlreiche Wander- und Radwege zum Erkunden der abwechslungsreichen Landschaft. Sie können dafür gerne E-Bikes bei uns ausleihen.

### AUSFLUGSZIELE IN DER UMGEBUNG

Ideale Lage für Ausflüge in die Burgenstadt Friesach, zur Burg Hochosterwitz oder zu einem der bedeutendsten romanischen Bauwerke Europas, dem Dom zu Gurk.



 OptimaMed  
Gesundheitseinrichtungen



### ANREISE

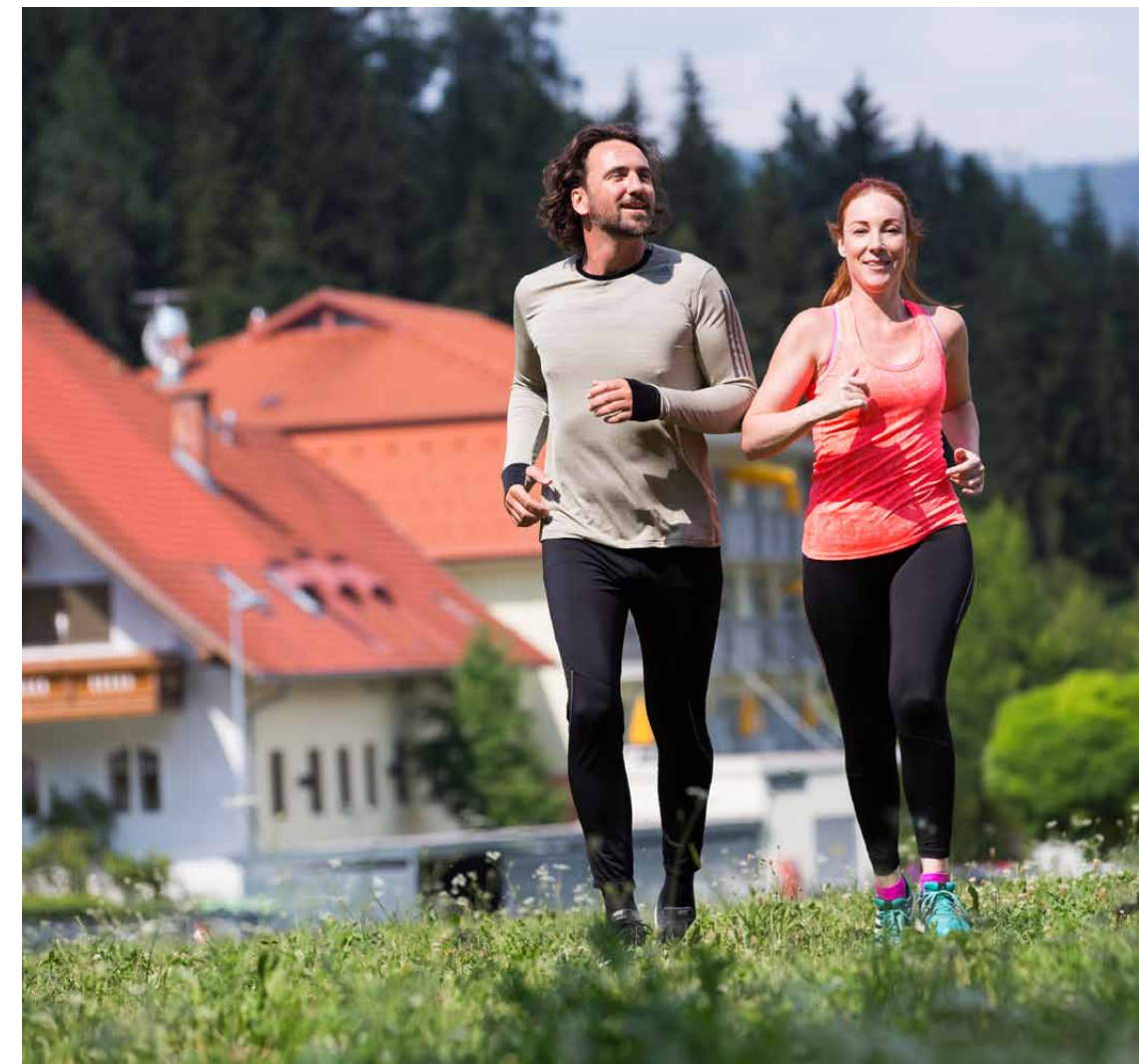
Das OptimaMed Gesundheitsresort Agathenhof liegt in Mittelkärnten und steht auf einem geschichtlich bedeutenden Energieplatz. Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website: [www.agathenhof.at](http://www.agathenhof.at)

### KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Agathenhof  
9322 Micheldorf, Agathenhofstraße 24  
Telefon: +43 (0)4268 50 170-0 | Fax: +43 (0)4268 50 170-100  
E-Mail: [rezeption-agathenhof@optimamed.at](mailto:rezeption-agathenhof@optimamed.at)



Irrtum und Änderungen vorbehalten.  
Stand: 04/2018







## WIRKUNGSVOLLE THERAPIEN INDIVIDUELL ABGESTIMMT – FÜR IHREN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT

Das Gesundheitsresort Agathenhof versteht sich als ganzheitliches Gesundheitskompetenzzentrum für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Stoffwechsel- und Gefäßerkrankungen, sowie Erkrankungen der Lunge und Atemwege.

Unsere Patientinnen und Patienten profitieren von bestens ausgebildeten medizinischen, therapeutischen und diätetischen Teams.

Umfassende medizinische Beratung und individuelle Therapiekonzepte sichern den nachhaltigen Erfolg der Rehabilitation bzw. Kur. Das macht langfristig ein vitales Leben wieder möglich.

Herzlichst,  
Andrea Pfund-Gitschtaler, MAS  
Direktorin



## STOFFWECHSEL-, ORTHOPÄDISCHE UND PULMOLOGISCHE REHABILITATION

„Eine Änderung des Lebensstils ist Basistherapie für die nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit. Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen einen Leitfaden dafür.“

Dr. Shadi Abu Daher  
Ärztlicher Direktor

Die Rehabilitation bei Stoffwechselerkrankungen setzt auf nachhaltige Behandlung bei:

- 🎯 Übergewicht (und Adipositas)
- 🎯 Diabetes mellitus Typ2 (T2DM), Typ1 (T1DM)
- 🎯 Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen

Die Orthopädische Rehabilitation hat das Ziel, den Bewegungsapparat in seiner gesamten Funktion zu optimieren und die Mobilität wieder herzustellen.

Bei der Pulmologischen Rehabilitation arbeiten wir gemeinsam daran, Ihre Atemnot zu verringern und Ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern. Das Erlernen von Selbsthilfetechniken erleichtert Ihren Alltag.

Bewegungsworkshops und Schmerztherapie sowie unsere gesunde und regionale Küche runden das Angebot für unsere Patientinnen und Patienten ab.

In der modernen Diät- und Schulungsküche lernen Sie, gesunde und schmackhafte Gerichte zuzubereiten.



## GESUNDHEIT GANZHEITLICH BETRACHTET

Mit einem breiten Therapieangebot ist der Agathenhof auf Behandlungen für folgenden Indikationen spezialisiert: Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Stoffwechsel- und Gefäßerkrankungen sowie Erkrankungen der Lunge und Atemwege.

Aus folgenden Therapien stellen wir Ihr individuelles Programm zusammen:

- 🎯 Heilgymnastik, Unterwasserheilgymnastik
- 🎯 Beckenbodengymnastik
- 🎯 Kraft- und Ausdauertraining
- 🎯 Massagen und Packungen, Akupunktmassage
- 🎯 Elektro- und Ultraschalltherapie
- 🎯 Inhalationen
- 🎯 Hydrophysikalische Therapien zB. Moor-schwebstoffbad

Bei Schwebstoffbädern nimmt die Haut entzündungshemmenden Inhaltsstoffe des Heilmoores besonders gut auf. Das sorgt für eine merkliche Schmerzlinderung.